

KẾ HOẠCH
Phòng, chống các bệnh không lây nhiễm
trên địa bàn phường Bắc Cường năm 2024

Thực hiện Kế hoạch số 108/KH-UBND ngày 12/3/2024 của UBND thành phố Lào Cai về Phòng, chống các bệnh không lây nhiễm (KLN) trên địa bàn thành phố Lào Cai năm 2024; Ủy ban nhân dân phường Bắc Cường xây dựng kế hoạch hoạt động phòng chống các bệnh không lây nhiễm năm 2024 trên địa bàn phường cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Tăng cường kiểm soát các yếu tố nguy cơ gây bệnh, đẩy mạnh các biện pháp dự phòng, phát hiện sớm và quản lý điều trị để hạn chế sự gia tăng tỉ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh, tàn tật và tử vong sớm do các bệnh tim mạch, ung thư, đái tháo đường, phổi tắc nghẽn mãn tính, hen phế quản (gọi chung là bệnh không lây nhiễm) và các bệnh tâm thần phân liệt, động kinh, trầm cảm, sa sút trí tuệ và các rối loạn tâm thần khác (sau đây gọi chung là rối loạn sức khỏe tâm thần) nhằm góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe của nhân dân và phát triển kinh tế, xã hội của phường.

2. Mục tiêu cụ thể

2.1. Mục tiêu 1: Giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính để dự phòng các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần

- Thực hiện truyền thông phòng, chống tác hại của thuốc lá, rượu, bia, đảm bảo dinh dưỡng hợp lý, tăng cường vận động thể lực, phát hiện sớm bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Ít nhất 80% người từ 13 tuổi trở lên được truyền thông phòng, chống tác hại của thuốc lá, rượu, bia, đảm bảo dinh dưỡng hợp lý, tăng cường vận động thể lực phù hợp.

- 80% người từ 40 tuổi trở lên được truyền thông, cung cấp thông tin, hướng dẫn để biết theo dõi sức khỏe, phát hiện sớm bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

2.2. Tăng cường tỉ lệ phát hiện, quản lý điều trị, chăm sóc người mắc bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần

- Ít nhất 50% người phát hiện thừa cân, béo phì được thực hiện các biện pháp tư vấn kiểm soát thừa cân, béo phì phù hợp; 50% người được phát hiện nguy cơ tim mạch được thực hiện các biện pháp quản lý điều trị dự phòng theo quy định;

- Ít nhất 35% người trưởng thành trong đó 50% người từ 40 tuổi trở lên được đo huyết áp 1 lần/năm để phát hiện sớm tăng huyết áp; 50% số người phát hiện bệnh tăng huyết áp được quản lý và điều trị theo hướng dẫn chuyên môn.

- Ít nhất 50% người từ 40 tuổi trở lên được sàng lọc bằng phiếu đánh giá nguy cơ hoặc xét nghiệm đường máu 1 lần/năm để phát hiện sớm đái tháo đường; 40% số người phát hiện bệnh được quản lý và điều trị theo hướng dẫn chuyên môn. 20% người tiền đái tháo đường được phát hiện và quản lý và 30% số phát hiện được can thiệp dự phòng điều trị theo hướng chuyên môn.

- 80% số người mắc bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính được phát hiện và điều trị đúng phác đồ theo hướng dẫn chuyên môn,

- ít nhất 30% số người thuộc đối tượng sàng lọc được định kỳ sàng lọc ung thư vú, cổ tử cung và ung thư đại trực tràng theo hướng dẫn sàng lọc ung thư đại trực tràng theo hướng dẫn

- quản lý điều trị cho 80% người mắc bệnh tâm thần phân liệt, 70% người bệnh động kinh và 50% người mắc bệnh trầm cảm đã được phát hiện.

2.3. Mục tiêu 3: Phát triển hệ thống quản lý thông tin, giám sát, thống kê báo cáo bệnh không lây nhiễm, rối loạn sức khỏe tâm thần và các yếu tố nguy cơ

- Trạm y tế thực hiện ứng dụng công nghệ thông tin và thống kê báo cáo theo quy định.

- Cán bộ được tập huấn về giám sát, quản lý thông tin, thống kê báo cáo bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần theo quy định.

II. CÁC NHIỆM VỤ CHỦ YẾU VÀ GIẢI PHÁP

1. Công tác chỉ đạo điều hành

- Trạm y tế phường tham mưu cho ủy ban nhân dân phường xây dựng kế hoạch, tổ chức triển khai thực hiện, đưa vào chỉ tiêu, nhiệm vụ phát triển kinh tế, xã hội của phường, thường xuyên theo dõi, đôn đốc, hỗ trợ, kiểm tra, giám sát việc tổ chức thực hiện kế hoạch.

- Xã hội hóa công tác phòng chống các bệnh không lây nhiễm huy động sự vào cuộc của các tổ chức chính trị - xã hội và người dân nhằm phát huy hiệu quả cao nhất.

2. Hoạt động truyền thông và giáo dục sức khỏe

- Sử dụng đa dạng, hiệu quả các hình thức truyền thông để tuyên truyền, phổ biến, vận động người dân thực hiện các chủ trương, chính sách, pháp luật, các hướng dẫn, khuyến cáo về phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Xây dựng và cung cấp các chương trình, tài liệu truyền thông về bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần phù hợp với phương thức truyền thông và các nhóm đối tượng; chăm sóc sức khỏe

- Tăng cường kỹ năng sống và tư vấn tâm lý, truyền thông về phòng bệnh không lây nhiễm và chăm sóc sức khỏe tâm thần thông qua các chương trình, hoạt động giáo dục phù hợp cho trẻ em, học sinh, sinh viên trong các cơ sở giáo dục.

- Tăng cường tổ chức hoạt động truyền thông các ngày Thế giới phòng, chống tác hại của thuốc lá (31/5), tuần lễ dinh dưỡng và phát triển (16-23/10), Ngày sức khỏe thế giới phòng, chống Tăng huyết áp (17/5), Ngày tim mạch (30/9) Ngày đái tháo đường (14/11) và Ngày phòng, chống bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính (16/11).

3. Tăng cường cung cấp các dịch vụ dự phòng, phát hiện sớm, quản lý, điều trị chăm sóc người bệnh KLN và rối loạn sức khỏe tâm thần

3.1 Theo dõi, tư vấn và dự phòng cho người có nguy cơ cao và tiền bệnh.

- Tổ chức các hình thức khám sàng lọc thường xuyên khi người dân đến trạm y tế phường, sàng lọc lồng ghép chăm sóc sức khỏe trẻ em, học sinh, sinh viên các cơ sở giáo dục, sàng lọc trong hoạt động thăm hộ gia đình, khi khám thai cho phụ nữ có thai, tổ chức chức, phối hợp với các bệnh viện trên địa bàn kiểm tra sức khỏe tại cộng đồng cho người dân.

- Quản lý sức khỏe người lao động tại các cơ quan, kết hợp với các bệnh viện tổ chức quản lý khám sức khỏe cho người cao tuổi trên địa bàn phường.

- Theo dõi tư vấn, dự phòng cho người thừa cân, béo phì có nguy cơ cao mắc các bệnh không lây nhiễm và quản lý người có nguy cơ tim mạch.

- Triển khai lập hồ sơ để theo dõi, tư vấn, dự phòng cho người thừa cân, béo phì, người tiền bệnh và người có nguy cơ cao mắc bệnh không lây nhiễm và một số rối loạn sức khỏe tâm thần; quản lý người có nguy cơ tim mạch; tư vấn, cai nghiện; thuốc lá; sàng lọc và can thiệp giảm tác hại do uống rượu, bia.

- Quản lý điều trị chăm sóc cho người mắc bệnh

- Tăng cường phát hiện quản lý, điều trị, và chăm sóc người mắc bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính, hen phế quản; lập hồ sơ, quản lý cấp thuốc điều trị cho người bị bệnh tâm thần phân liệt, động kinh và trầm cảm tại Trạm y tế theo quy định.

- Thực hiện tư vấn dinh dưỡng, vận động thể lực, tâm lý và thay đổi lối sống cho người mắc bệnh không lây nhiễm, hướng dẫn phục hồi chức năng tái thích ứng cộng đồng xã hội cho người bệnh rối loạn sức khỏe tâm thần tại cộng đồng theo quy định

3.2 Quản lý điều trị và chăm sóc người mắc bệnh

- Tăng cường phát hiện, quản lý điều trị người mắc bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính, hen phế quản.

- Lập hồ sơ quản lý cấp thuốc điều trị cho người bị tâm thần phân liệt, động kinh, trầm cảm tại trạm y tế phường theo kế hoạch.

- Thực hiện tư vấn dinh dưỡng, vận động thể lực, tâm lý và thay đổi lối sống cho người mắc bệnh không lây nhiễm.

- Chăm sóc và phục hồi chức năng, tái thích ứng cộng đồng, xã hội cho người bệnh rối loạn sức khỏe tâm thần tại cộng đồng theo quy định.

4. Quản lý thông tin tử vong do bệnh không lây nhiễm, rối loạn sức khỏe tâm thần

- Triển khai thu thập thống kê nguyên nhân tử vong do bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần qua các kênh như tổ trưởng dân phố, cộng tác viên dân số của phường.

- Tổng hợp báo cáo, nguyên nhân tử vong của các bệnh không lây nhiễm theo quy định.

5. Các hoạt động nhằm giảm thiểu hành vi nguy cơ chính gây mắc các bệnh không lây nhiễm trên địa bàn.

5.1. Phòng chống tác hại do lạm dụng rượu, bia

Tăng cường triển khai các hoạt động về phòng, chống tác hại do lạm dụng rượu, bia và tổ chức triển khai thực hiện các nội dung theo Kế hoạch số 71/KH-UBND ngày 06/01/2015 của UBND tỉnh Lào Cai về việc “*Triển khai phòng chống bệnh KLN trên địa bàn tỉnh Lào Cai*”.

5.2. Phòng chống tác hại của thuốc lá

- Triển khai các hoạt động thực thi Luật phòng chống tác hại thuốc lá (PCTHTL). Phối hợp xây dựng các cộng đồng không khói thuốc, chú trọng triển khai tại các nhà văn hóa khu dân cư, trường học, cơ quan nhà nước...

5.3. Phối hợp các đơn vị tổ chức triển khai dự án Kiểm soát thừa cân - béo phì và phòng chống bệnh mạn tính không lây nhiễm liên quan đến dinh dưỡng và thực phẩm thực hiện Chiến lược quốc gia về dinh dưỡng giai đoạn 2011 - 2020 và tầm nhìn đến 2030; Triển khai can thiệp giảm muối trong khẩu phần ăn tại cộng đồng theo khuyến cáo của WHO.

6. Các hoạt động nhằm hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bị bệnh, mắc bệnh và tử vong sớm do bệnh KLN

- Tăng cường các hoạt động phát hiện sớm, quản lý, tư vấn dự phòng đối với người thừa cân béo phì, tăng huyết áp, tiền đái tháo đường, rối loạn do thiếu I-od, rối loạn mỡ máu, người có nguy cơ tim mạch tại trạm y tế phường

- Lòng ghép khám sàng lọc, phát hiện quản lý dự phòng người có nguy cơ cao, người mắc các bệnh KLN vào các hoạt động khám sức khỏe định kỳ và quản lý sức khỏe tại các trường học, cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp đóng chân trên địa bàn.

- Khám phát hiện, quản lý, lập hồ sơ điều trị, theo dõi và tư vấn chăm sóc các bệnh KLN tại trạm y tế phường (bệnh Tăng huyết áp, bệnh tâm thần...)

7. Hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật để phát hiện, dự phòng, quản lý, điều trị các bệnh KLN

- Quy trình phát hiện, tư vấn cai nghiện thuốc lá, sàng lọc, tư vấn, giảm tác hại do lạm dụng rượu bia.

- Quy trình phát hiện, tư vấn, điều trị dự phòng cho người tăng huyết áp giai đoạn sớm, thừa cân béo phì, tiền đái tháo đường.

- Hướng dẫn về tư vấn, kê đơn, chế độ ăn và chế độ hoạt động thể lực cho người mắc bệnh KLN.

- Hướng dẫn, phát hiện, theo dõi, quản lý điều trị bệnh KLN trên địa bàn phường, lập hồ sơ sổ sách quản lý và theo dõi bệnh nhân tại cộng đồng.

8. Giám sát, hỗ trợ các hoạt động phòng, chống các bệnh KLN tại các tổ dân phố.

Trạm y tế phường tổ chức giám sát, hỗ trợ các hoạt động phòng, chống các bệnh KLN tại các tổ dân phố.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban chỉ đạo chăm sóc sức khỏe nhân dân phường

Chỉ đạo chung các hoạt động của chương trình

2. Trạm Y tế phường

- Tổ chức các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe phòng, chống bệnh không lây nhiễm và yếu tố nguy cơ tại cộng đồng.

- Triển khai các hoạt động khám phát hiện chẩn đoán, điều trị dự phòng người có nguy cơ tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường, thừa cân béo phì, tăng cholesterol tại cộng đồng.

- Tổ chức các hình thức quản lý điều trị phù hợp; lập hồ sơ sổ sách quản lý, theo dõi và tư vấn chăm sóc bệnh nhân các bệnh KLN, bảo đảm bệnh nhân được theo dõi, chăm sóc liên tục suốt quá trình bệnh;

- Thực hiện chế độ thống kê, báo cáo bệnh KLN theo quy định.

3. Các ban ngành đoàn thể phường

Tăng cường tuyên truyền đến các hội viên, đoàn viên, Nhân dân về các bệnh không lây nhiễm, lồng ghép vào các buổi họp của hội tại tổ dân phố, khu dân cư.

Trên đây là kế hoạch hoạt động phòng chống các bệnh không lây nhiễm trên địa bàn phường Bắc Cường năm 2024 UBND phường Bắc Cường. Đề nghị các thành phần có liên quan phối hợp triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- UBND thành phố;
- TTYT Thành phố;
- Đảng uỷ-HĐND phường;
- Các ban ngành đoàn thể phường;
- Lưu VT, TYT.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Hoàng Thị Phượng